

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## Entrada

### MI LUZ Y MI SALVACIÓN

Santiago Fernández

Estribillo

El Se - ñor es mi luz y mi sal - va - ción, ¿a quién pue - do  
te - mer? Am - pa - ro de mi vi - da es el Se - ñor,  
¿por quién pue - do tem - blar?

1-3, Final (Fin) a las Estrofas 4 al Estribillo

Estrofa 1

1. U - na co - sa al Se - ñor só - lo pi - do, ha - bi -  
tar por siem - pre en su ca - sa y po - der go - zar, y po -  
der gus - tar la dul - zu - ra y la gran - de - za de su a - mor.

Estrofas 2, 3

2. Es tu ros - tro, Se - ñor, lo que bus - co. E - res  
3. Cuan - do mis e - ne - mi - gos se a - cer - can, tro - pe -  
2. tú, Se - ñor, mi de - fen - sa. Con - fia - ré en ti, ven y  
3. zán - do - se to - dos su - cum - ben. Nun - ca per - de - ré, nun - ca  
2. vi - ve en mí; por sen - de - ro pla - no guí - a - me, Se - ñor.  
3. te - me - ré, me al - za - rá so - bre la ro - ca mi Se - ñor.

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## SEÑOR, TEN PIEDAD

*Misa de la Aurora*  
Juan J. Sosa, Pbro.

The musical score is written on three staves in 6/8 time with a key signature of one flat (Bb). The first staff is for the Cantor and Todos, with lyrics 'Se - ñor, ten pie - dad.' and 'Se - ñor, ten pie - dad.' The second staff is for the Cantor and Todos, with lyrics 'Cris - to, ten pie - dad.' and 'Cris - to, ten pie - dad.' The third staff is for the Cantor and Todos, with lyrics 'Se - ñor, ten pie - dad.' and 'Se - ñor, ten pie - dad.' The score includes various musical notations such as notes, rests, and bar lines.

Music © 1999, Juan J. Sosa, Pbro. Published by OCP. All rights reserved.

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## Primera Lectura

Crónicas 36:14-16, 19-23

En aquellos días, todos los sumos sacerdotes y el pueblo multiplicaron sus infidelidades, practicando todas las abominables costumbres de los paganos, y mancharon la casa del Señor, que él se había consagrado en Jerusalén. El Señor, Dios de sus padres, los exhortó continuamente por medio de sus mensajeros, porque sentía compasión de su pueblo y quería preservar su santuario. Pero ellos se burlaron de los mensajeros de Dios, despreciaron sus advertencias y se mofaron de sus profetas, hasta que la ira del Señor contra su pueblo llegó a tal grado, que ya no hubo remedio. Envío entonces contra ellos al rey de los caldeos. Incendiaron la casa de Dios y derribaron las murallas de Jerusalén, pegaron fuego a todos los palacios y destruyeron todos sus objetos preciosos. A los que escaparon de la espada, los llevaron cautivos a Babilonia, donde fueron esclavos del rey y de sus hijos, hasta que el reino pasó al dominio de los persas, para que se cumpliera lo que dijo Dios por boca del profeta Jeremías: *Hasta que el país haya pagado sus sábados perdidos, descansará de la desolación, hasta que se cumplan setenta años.* En el año primero de Ciro, rey de Persia, en cumplimiento de las palabras que habló el Señor por boca de Jeremías, el Señor inspiró a Ciro, rey de los persas, el cual mandó proclamar de palabra y por escrito en todo su reino, lo siguiente: “Así habla Ciro, rey de Persia: El Señor, Dios de los cielos, me ha dado todos los reinos de la tierra y me ha mandado que le edifique una casa en Jerusalén de Judá. En consecuencia, todo aquel que pertenezca a este pueblo, que parta hacia allá, y que su Dios lo acompañe”.

Palabra de Dios. **Te alabamos, Señor.**

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

Salmo Responsorial

Salmo 136:1-2,3,4-5,6

## SALMO 136: IV DOMINGO DE CUARESMA, AÑO B

Mary Frances Reza

R. Que se me pe - gue la len - gua al pa - la -  
dar si no me a - cuer - do de ti.

Letra © 1970, Comisión Episcopal Española de Liturgia. Derechos reservados. Con las debidas licencias.  
Música © 1999, Mary Frances Reza. Obra publicada por OCP. Derechos reservados.

Junto a los canales de Babilonia

nos sentamos a llorar con nostalgia de Sión;

en los sauces de sus orillas

colgábamos nuestras cítaras. R

Allí los que nos deportaron

nos invitaban a cantar,

nuestros opresores, a divertirlos;

“Cántennos un cantar de Sión”. R

¡Como cantar un cántico del Señor

en tierra extranjera!

Si me olvido de ti, Jerusalén,

que se me paralice la mano derecha. R

Que se me pegue la lengua al paladar

si no me acuerdo de ti,

si no pongo a Jerusalén

en la cumbre de mis alegrías. R

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## Segunda Lectura

Efesios 2:4-10

Hermanos: La misericordia y el amor de Dios son muy grandes; porque nosotros estábamos muertos por nuestros pecados, y él nos dio la vida con Cristo y en Cristo. Por pura generosidad suya, hemos sido salvados. Con Cristo y en Cristo nos ha resucitado y con él nos ha reservado un sitio en el cielo. Así, en todos los tiempos, Dios muestra, por medio de Jesús, la incomparable riqueza de su gracia y de su bondad para con nosotros. En efecto, ustedes han sido salvados por la gracia, mediante la fe; y esto no se debe a ustedes mismos, sino que es un don de Dios. Tampoco se debe a las obras, para que nadie pueda presumir, porque somos hechura de Dios, creados por medio de Cristo Jesús, para hacer el bien que Dios ha dispuesto que hagamos.

Palabra de Dios. **Te alabamos, Señor.**

## Aclamación Antes de Evangelio

Juan 3:16

### ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO PARA CUARESMA/ LENTEN GOSPEL ACCLAMATION

Andrea Johnson, CHS



A-la-ban - za a ti, oh Cris - to, Rey de e - ter - na glo - ria.  
‡ Praise to — you, Lord Je - sus Christ, King of — end - less glo - ry.

Letra: Español © 1970, Comisión Episcopal Española de Liturgia. Derechos reservados. Con las debidas licencias.

Inglés © 1969, 1981, 1997, ICEL. Derechos reservados. Con las debidas licencias.

Música © 1989, 1994, Andrea Johnson, CHS. Obra publicada por OCP. Derechos reservados.

Tanto amó Dios al mundo, que le dio su Hijo único;  
todo el que cree en él, tiene vida eterna. **℞.**

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## Evangelio

Juan 3:14-21

En aquel tiempo, Jesús dijo a Nicodemo: “Así como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así tiene que ser levantado el Hijo del hombre, para que todo el que crea en él tenga vida eterna. Porque tanto amó Dios al mundo, que le entregó a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna. Porque Dios no envió a su Hijo para condenar al mundo, sino para que el mundo se salvara por él. El que cree en él no será condenado; pero el que no cree ya está condenado, por no haber creído en el Hijo único de Dios. La causa de la condenación es ésta: habiendo venido la luz al mundo, los hombres prefirieron las tinieblas a la luz, porque sus obras eran malas. Todo aquel que hace el mal, aborrece la luz y no se acerca a ella, para que sus obras no se descubran. En cambio, el que obra el bien conforme a la verdad, se acerca a la luz, para que se vea que sus obras están hechas según Dios”.

Palabra del Señor. **Gloria a ti, Señor Jesús.**

## Homilía

## Profesión de Fe

## Oración Universal

### ESCÚCHANOS, SEÑOR/O LORD, HEAR OUR PRAYER

*Misa de la Aurora*  
Juan J. Sosa, Pbro.



Es - cú - cha - nos, Se - ñor. Ó - ye - nos, Se - ñor.  
O Lord, hear our prayer. O Lord, hear our prayer.

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## Ofertorio

### ABRE MIS OJOS/OPEN MY EYES

Jesse Manibusan

Estrofas



1, 5. A - bre mis \_ o - jos, que quie - ro ver  
2. A - bre mis o - í - dos, que quie-ro o - ír  
3. A - bre mi \_ co - ra-zón, que quie-ro a - mar  
4. Ven y des - can - sa en \_ mi co -



1, 5. co - mo tú. A - bre mis \_ o - jos, a -  
2. co - mo tú. A - bre mis o - í - dos, a -  
3. co - mo tú. A - bre mi \_ co - ra-zón, a -  
4. ra - zón. Ven y des - can - sa, a -



1, 5. co - mo tú. A - bre mis \_ o - jos, a -  
2. co - mo tú. A - bre mis o - í - dos, a -  
3. co - mo tú. A - bre mi \_ co - ra-zón, a -  
4. ra - zón. Ven y des - can - sa, a -



1, 5. yú - da - me a ver. 3. mar. 5. ver.  
2. yú - da-me a o - ír. love. see.  
3. yú - da-me a a -  
4. te a - li - via - ré.

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

Puente

Da - me la a - le - grí - a de tu sal - va -  
And the first shall be last, and our eyes are

ción, cre - a en mí un co - ra - zón pu - ro. No me a -  
o - pened and we'll hear like nev - er be - fore. And we'll

rró - jes le - jos de tu ros - tro, Se - ñor, no me  
speak in new ways, and we'll see God's face in

qui - tes tu san - to es - pí - ri - tu.  
plac - es we've nev - er known.

a la Estrofa 4



# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## SANTO

Misa Melódica  
Alejandro Mejía

San - to, san - to, san - to es el Se - ñor, Dios del u - ni -  
ver - so. Lle - nos es - tán el cie - lo y la  
tie - rra de tu glo - ria. Ho - san - na, ho - san - na,  
ho - san - na en el cie - lo. Ho - san - na, ho - san - na,  
ho - san - na en el cie - lo. Ben - di - to el que  
vie - ne en el nom - bre del Se - ñor. Ho - cie - lo.

Text © 1975, 1991, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. All rights reserved. Sole US agent: US Conference of Catholic Bishops. Used with permission. Music © 1974, Alejandro Mejía and San Pablo Comunicación. All rights reserved. Exclusive agent in US and Canada: OCP.



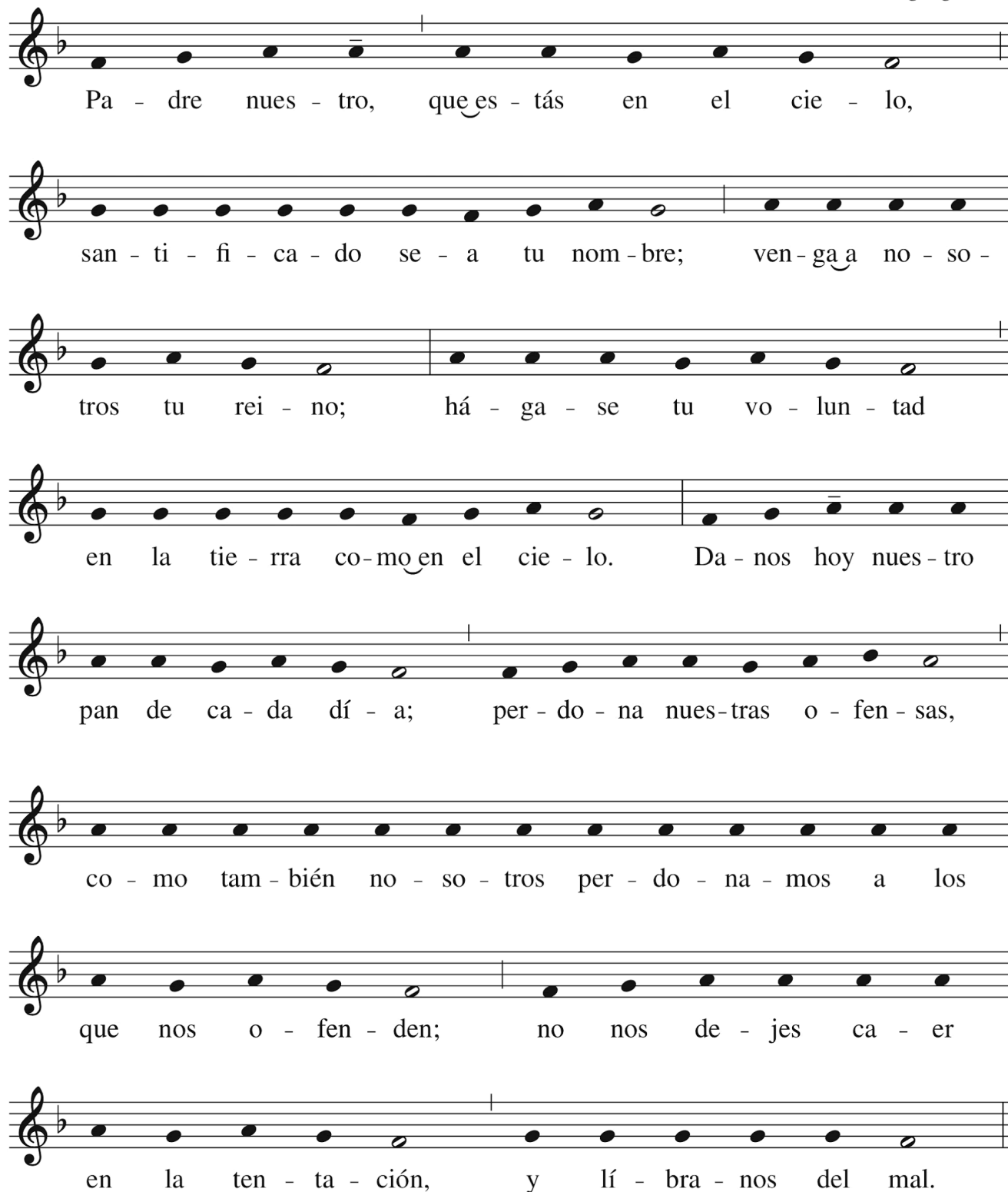
# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## PADRENUESTRO

Canto gregoriano



Pa - dre nues - tro, que es - tás en el cie - lo,  
san - ti - fi - ca - do se - a tu nom - bre; ven - ga a no - so -  
tros tu rei - no; há - ga - se tu vo - lun - tad  
en la tie - rra co - mo en el cie - lo. Da - nos hoy nues - tro  
pan de ca - da dí - a; per - do - na nues - tras o - fen - sas,  
co - mo tam - bién no - so - tros per - do - na - mos a los  
que nos o - fen - den; no nos de - jes ca - er  
en la ten - ta - ción, y lí - bra - nos del mal.

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## CORDERO DE DIOS

Misa Melódica  
Alejandro Mejía

Cor - de - ro de Dios, que qui - tas el pe - ca - do del

mun - do, ten pie - dad de no - so - tros, ten pie -

dad de no - so - tros. mun - do, da - nos la paz,

da - nos la paz. Da - nos, da - nos, da - nos la

paz; da - nos, da - nos, da - nos la paz.

Música © 1974, Alejandro Mejía y San Pablo Comunicación. Derechos reservados.  
Administradora exclusiva en EE. UU. y Canadá: OCP.

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## Comunión

### COMIENDO DEL MISMO PAN

Joaquín Madurga

**Estribillo**

Co - mien - do del mis - mo pan, be -  
bien - do del mis - mo vi - no, que - rien - do en el  
mis - mo a - mor, se - lla - mos tu a - lian - za,

**1-3 a las Estrofas** **Final**

Cris - to. Cris - to.

**Estrofas**

1. La no - che de su Pa - sión co - gió el pan en - tre sus  
2. La no - che de su Pa - sión to - mó el cá - liz en sus  
3. La no - che de su Pa - sión nos dio el Se - ñor su man -

1. ma - nos y di - jo: "To - mad, co - med, \_\_\_\_\_ es -  
2. ma - nos y di - jo: "To - mad, be - bed, \_\_\_\_\_ es  
3. da - to: "A - ma - os u - nos a o - tros lo

**3** **al Estribillo**

1. to es mi cuer - po en - tre - ga - do".  
2. la San - gre que de - rra - mo".  
3. mis - mo que yo os a - mo".

# PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Cuarto Domingo de Cuaresma ~ 10 de marzo de 2024

*Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 136)*

## Salida

### TODOS LOS PUEBLOS DE LA TIERRA

José Luis Castillo

#### Estribillo

To-dos los pue - blos de la tie - rra, \_\_\_ con - fí - en siem-pre en  
Dios. fí - en siem-pre en Dios.

#### Estrofa 1-3

1. Des - can - sa mi al - ma en el Se - ñor, por - que  
2. De Dios vie - ne mi sal - va - ción y con  
3. Pue - blo, con - fía siem-pre en Él, den - le

1. Él es mi es - pe - ran - za; es mi ro - ca y sal - va -  
2. Él es - tá mi glo - ria. Es mi ro - ca siem-pre  
3. su co - ra - zón. Él se - rá nues - tro re -

al Estribillo

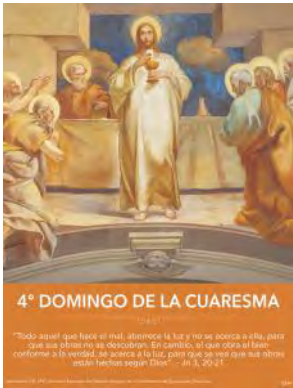
1. ción, no va - ci - la - ré.  
2. fir - me, es mi re - fu - gio.  
3. fu - gio, vi - van siem - pre en Él.

#### Estrofa 4

4. No con-fíen en la o - pre - sión, no se i - lu -  
4. sio - nen en el ro - bo y aun - que ten - gan ri -  
4. que - zas, no pon - gan a - llí su co - ra - zón.

al Estribillo

Letra: Basada en el Salmo 61 (62). Letra y música © 1999, José Luis Castillo.  
Obra publicada por OCP. Derechos reservados.



## Cuarto Domingo de la Cuaresma 10 de marzo de 2024 Levantados por el Mesías

La semana pasada, cuando Jesús se refería a la destrucción del Templo, el relato de la primera lectura de hoy es lo que les hubiera venido a la mente a sus oyentes.

Pero, dado que Jesús estaba hablando en un sentido más profundo, así también debemos entender la primera lectura de hoy. Escuchamos en el primer párrafo que Israel en efecto ya había “caído” a causa de sus infidelidades contra la alianza. Para no ponernos demasiado cómodos, este relato nos recuerda que Dios, aunque justo, amoroso y misericordioso, es capaz de castigar el pecado cuando es un pecado no arrepentido. Pero también nos recuerda que Dios, rico en misericordia, unge a individuos para que sean a su vez instrumentos de salvación (en hebreo al Rey Ciro de Persia se le denomina “mesías”). En la lectura del Evangelio, escuchamos de otro Mesías que debe ser “levantado” por nuestra salvación, en uno de los pasajes más conocidos del Nuevo Testamento. Al terminar la Cuaresma y entrar en la Semana Santa, debemos mantener nuestra mirada fija en la cruz de Cristo, el Hijo de Dios que vino al mundo para levantarnos a todos los que habíamos caído.

- Copyright © J. S. Paluch Co.

### Cuarto Domingo de la Cuaresma

Recientemente remodelaron la parroquia a la que pertenezco y quedó muy bonita. El párroco trataba de complacer a sus feligreses ya que opinaban en diferentes gustos. Ya saben, la gente opina siempre y muchas veces solo critican y no cooperan absolutamente en nada. El párroco hablaba de que el lugar sea una verdadera casa de oración. Un lugar de encuentro con Jesús. Un lugar donde los Sacramentos sean vida en los feligreses, especialmente la Eucaristía. ¿Cómo es tu parroquia? ¿Es un lugar de oración o se ha convertido en un lugar de negocios y de eventos sociales? Será que Jesús nos puede decir como en su tiempo a los mercaderes y cambistas del Templo: “Saquen eso de aquí y no conviertan la Casa de mi Padre en un mercado” (Juan 2:16).

Para tener más claro el mensaje del Evangelio de hoy, veamos lo que el Catecismo de la Iglesia Católica nos dice en el número 593: “Jesús veneró el Templo subiendo a él en peregrinación en las fiestas judías y amó con gran celo esa morada de Dios entre los hombres. El Templo prefigura su Misterio. Anunciando la destrucción del Templo anuncia su propia muerte y la entrada en una nueva edad de la historia de la salvación, donde su cuerpo será el Templo definitivo”. Los bautizados

somos templos vivos de Dios. Entonces, ¿cómo nos cuidamos? Qué hacemos para mejorar el lugar que Dios merece en nuestra vida. ¡Urge que respondamos en esta Cuaresma a los impulsos del Espíritu Santo! - ©LPI

### Mayordomía Diaria - ¡Despierta, Durmiente!

Esta mañana llegó un poco más temprano de lo que me hubiera gustado; el horario de verano siempre lo hace. A veces, la luz del sol de la mañana parece más intrusiva que iluminadora. Todavía estás medio perdido en el sueño y ese sol te exige mucho más de lo que estás listo para dar.

Lo he dicho, y estoy seguro de que tú también lo has dicho. "Solo cinco minutos más." Presionas el botón "posponer" en tu iPhone una vez (¿tal vez dos veces? ¿Levanta la mano?) Y te alejas de la ventana.

Tantos reyes del Antiguo Testamento se mantuvieron firmes en sus caminos soñolientos, rechazando la luz que su Dios trató de compartir con ellos. De la misma manera, Juan nos dice que, aunque la Luz, Cristo, fue enviada al mundo, el mundo prefirió la oscuridad.

A veces, al leer las Escrituras, parece que, a lo largo de la historia de la salvación, Dios ha estado tratando de abrir las cortinas para despertarnos de nuestro desafiante sueño. Y lo resistimos. Una y otra vez lo resistimos.

La luz trae consigo cierta responsabilidad. Parece obligar a la productividad. Además, no hay ningún escondite en la luz. Cualquier fotógrafo que valga la pena sabe cómo manipularla, resaltando lo bueno y arrojando una sombra misericordiosa sobre lo malo.

Al entrar en la cuarta semana de Cuaresma, nos acercamos mucho al evento principal. ¿Podemos manejar la luz que vendrá en la mañana de Pascua, irrumpiendo en la tumba mientras se quita la piedra? ¿Podemos evitar presionar el botón "posponer" en nuestras almas y sentarnos para enfrentar el amanecer de un nuevo día?

-Tracy Earl Welliver, MTS, ©LPI

### (Practicando) Católica: Reconoce a Dios en tus Momentos Ordinarios

#### La Vida Incómoda en la Luz

Si alguna vez has sido una mujer mayor de 30 años que se alojó en un motel económico, conoces el horror de despertarse en una habitación oscura, encender las luces del baño y gritarle a la bruja arrugada que encuentras escondida allí.

Y conoces el sentimiento de decepción que florece en la boca de tu estómago cuando te das cuenta de que la bruja arrugada es tu propio reflejo mirándote bajo el resplandor despiadado de la iluminación fluorescente del techo.

Quizás también conozcas el alivio que supone visitar un buen restaurante al anochecer y mirarte en el espejo. Te inclinas hacia adelante, hipnotizada por lo diferente -- ¡qué mate! ¡Qué suave! — lucen los contornos de tu rostro en lo que llamamos "luz indulgente." Pero esta

expresión simplemente no es correcta. No es luz y no perdona. Es oscuridad y simplemente oculta.

Pero se siente mucho mejor, ¿no? La salvación puede parecer una condenación, cuando lo único que sabes es estar perdido. A veces es mucho más cómodo vivir perdido en las sombras.

Es posible anhelar la oscuridad. La oscuridad cubre tantas cosas. La luz tiene una dureza que casi puede parecer exigente, reveladora. La luz puede blanquear. La luz puede quemar.

"¿Soy realmente yo?" piensas en ese baño de hotel económico, examinando cicatrices de acné que nunca habías visto y patas de gallo que parecen haberse desarrollado de la noche a la mañana. La respuesta es sí. Sí, realmente eres tú, toda, cada centímetro. No hay nada que temer, sólo entra a la luz y aduéñate de ella.

- Colleen Jurkiewicz Dorman © LPI

## Tradiciones de Nuestra Fe

Los católicos en general y los latinoamericanos en particular, somos muy dados al uso de imágenes y símbolos religiosos para acercarnos a Dios o para sentirnos más cerca de él. En realidad el cristianismo entero es así, gracias a la encarnación del Hijo de Dios. Hay quienes critican el uso de imágenes, pero recordemos que Jesús usó imágenes para explicar cómo es Dios. En el Evangelio de Juan (3:14) Jesús recuerda que Moisés había hecho uso de imágenes para sanar a los hebreos.

En Números 21:4-9 Dios le pide a Moisés que haga una serpiente de bronce y la levante en alto de tal forma que los hebreos puedan verla. Muchos de ellos habían sido mordidos por serpientes en el desierto y al ver la imagen de bronce sanaban, gracias a Dios. El pueblo de Israel se quedó con la imagen. No obstante, con el paso del tiempo olvidaron que era sólo una imagen y comenzaron a adorarla hasta que el rey Ezequías se vio en la necesidad de destruirla (2 Reyes 18:4). Las imágenes pueden ser útiles para recordarnos la presencia y misericordia de Dios, pero no permitamos que se conviertan en ídolos.

- Fray Gilberto Cavazos-Glz, OFM, Copyright © J.S. Paluch Co.

## Noticias Parroquiales

### Servicio de Conciliación

Únase a nosotros en nuestro Servicio de Reconciliación de Cuaresma el martes 19 de marzo a las 6 p.m.

### Misa Crismal

Nuestra Misa Crismal se llevará a cabo el jueves 21 de marzo en la Iglesia de San José en Hilo a las 5:30 p.m. El obispo Larry, acompañado por los sacerdotes de toda la isla, se reunirá para celebrar la Misa Crismal. Todos son bienvenidos y se les anima a asistir.

### 14° Torneo Anual de Golf de St. Michael's

El 14° Torneo Anual de Golf Benéfico de St. Michael se llevará a cabo el sábado 23 de marzo en Kona

Country Club. Hay varias maneras en las que puedes ayudar. Únete como miembro de nuestro comité organizador, sé golfista, voluntario o patrocinador. Para obtener más información, llame a Don David al 808-756-6912.

### Seminario del Ministerio de Inmigración - 24 de marzo

Únase a nosotros el 24 de marzo a las 12:30 p.m. en el Centro Parroquial Grace para un seminario informativo de una hora sobre inmigración a cargo de la abogada Evita, quien discutirá las leyes federales de inmigración. Si usted, o alguien que conoce de cualquier país del mundo, está aquí en los USA sin estatus legal y no está seguro de por dónde comenzar el proceso para legalizarse, esto es imprescindible. Todas las preguntas de inmigración serán respondidas. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a Evita at [evitatolu@outlook.com](mailto:evitatolu@outlook.com).

## Formación en la Fe

### Grados K-5

Los grados K-5 no se reunirán el Domingo de Ramos y el Domingo de Pascua. Las clases se reanudarán el 7 de abril.

- Margaret Essex, Catecista

### Formación en la Fe/Ministerio Juvenil (Grados 6-12)

Gracias, padres, por traer a nuestros jóvenes a su 1ª Confesión y Entrenamiento de Ambiente Seguro. Nuestra próxima sesión es el domingo 17 de marzo. Nuestra práctica para la Confirmación y la Sagrada Comunión es el jueves 11 de abril a las 6 pm -Edwina Fujimoto, Ministra de la Juventud

## Estaciones de la Cruz de Cuaresma

Todos los viernes durante la Cuaresma, se rezará el Vía Crucis a las 5 p. m. en St. Michael's en inglés y a las 6 p. m. en Immaculate Conception en español.

## Lecturas de Hoy

**Primera lectura** — La ira y la misericordia del Señor se manifestaron en el exilio y la liberación del pueblo (2 Crónicas 36:14-16, 19-23)

**Salmo** — Que se me pegue la lengua al paladar si no me acuerdo de ti (Salmo 137 [136]).

**Segunda lectura** — Dios, rico en misericordia y amor, nos dio vida con Cristo. (Efesios 2:4-10).

**Evangelio** — Dios nos dio su Hijo único, para que todo el que crea en él tenga vida eterna (Juan 3:14-21)

## Lecturas de la Semana

Lunes: Is 65:17-21; Sal 30 (29):2, 4-6, 11-13b; Jn 4:43-54

Martes: Ez 47:1-9, 12; Sal 46 (45):2-3, 5-6, 8-9; Jn 5:1-16

Miércoles: Is 49:8-15; Sal 145 (144):8-9, 13cd-14, 17-18; Jn 5:17-30

Jueves: 2 Sm 7:4-5a, 12-14a, 16; Sal 89 (88):2-5, 27, 29; Rm 4:13:16-18, 22; Mt 1:16, 18-21, 24a o Lc 2:41-51a

Viernes: Sab 2:1a, 12-22; Sal 34 (33):17-21, 23; Jn 7:1-2, 10, 25-30

Sábado: Jer 11:18-20; Sal 7:2-3, 9bc-12; Jn 7:40-53

Domingo: Jer 31:31-34; Sal 51 (50):3-4, 12-15; Heb 5:7-9; Jn 12:20-33



# CUARTO DOMINGO DE CUARESMA



## La luz del mundo

Señor Jesús,  
testimonio del amor de Dios por nosotros  
cuando cargaste la cruz.  
Al cernirse las tinieblas antes de tu muerte,  
tu luz brilló más fuerte incluso.

Que mis ojos se fijen en tu luz,  
y que nunca me entregue a la oscuridad,  
oh, Cristo.  
Que vives y reinas en la unidad del  
Espíritu Santo,  
Dios, por siempre y para siempre. Amén.

**Domingo, 10 de marzo de 2024**  
**Luz de esperanza en las tinieblas**



*Lecturas del día:* 2 Crónicas 36:14–16, 19–23; Salmo 137:1–2, 3, 4–5, 6; Efesios 2:4–10; Juan 3:14–21. La esperanza y la dicha son temas recurrentes en las lecturas y en las oraciones del Cuarto Domingo de Cuaresma. A la mitad de la Cuaresma, al empezar a flaquear en nuestra resolución, las lecturas nos hacen recordar el amor de Dios y la vida eterna que aguarda, y las oraciones se relacionan con la respuesta cristiana de dicha. La antifona de entrada dice: “Alégrate, Jerusalén, y que se reúnan cuantos la aman” y nos recuerda que la Cuaresma también es un tiempo de dicha.

A fin de alentarnos visualmente, el color litúrgico cambia del violeta de la temporada al rosa de hoy. Este día apunta a la reconciliación que es nuestra, debido a la muerte

y resurrección de Cristo. Y nada de ello hemos merecido. Por la sola misericordia de Dios vivimos en Cristo. Como indica la lectura de Efesios: “Ustedes han sido salvados por la fe, no por mérito propio, sino por la gracia de Dios; y no por las obras, para que nadie se gloríe”.

Algunos aceptan el regalo de la fe, pero como dice el evangelio, “La luz vino al mundo, y los hombres prefirieron las tinieblas a la luz”. En el bautismo, recibimos la luz de Cristo y con esa luz nos unimos al desvanecer las tinieblas. Esta semana, sea consciente de que lleva la luz de Cristo en usted y que puede llevarla la luz de Cristo a los demás.



## ESTA SEMANA EN CASA

### Lunes, 11 de marzo

#### Fe ciega

Juan cuenta la historia de un hombre que tiene un hijo moribundo y que le suplica a Jesús que lo sane. El milagro de la curación convence al hombre y a otros presentes de que Jesús es el Mesías. Pero ¿qué hay de quienes jamás hemos presenciado un milagro? Escriba en su diario íntimo sobre su fe en Jesús. ¿En qué se basa su fe? ¿Qué tanto confía en el Señor? *Lecturas del día: Isaías 65:17-21 Salmo 30:2, 4, 5-6, 11-12a, 13b; Juan 4:43-54.*

### Martes, 12 de marzo

#### Viajar juntos

El pedir o aceptar ayuda muestra que uno tiene valor pues implica que uno es autosuficiente. Es una virtud reconocer que uno depende de Dios y de los otros. Estar en una relación con los demás requiere escuchar. Hoy aguarde la respuesta cuando pregunte a alguien cómo está. Y escuche de verdad. De igual forma, cerciórese de pedirle a Dios que la voz de él surja en el interior de usted. *Lecturas del día: Ezequiel 47:1-9, 12; Salmo 46:2-3, 5-6, 8-9; Juan 5:1-16.*

### Miércoles, 13 de marzo

#### Fe ciega

El Señor es un juez justo, mas no siempre es así la gente. ¿Es usted su peor crítico? La idea de tenerse compasión uno mismo parecería hedonista o egoísta; sin embargo, resulta difícil dar lo que uno no tiene. Si queremos extender la bondad de Dios a los demás, tenemos que expresar compasión hacia nosotros mismos. Reflexione qué tan bien ejerce la paciencia y la compasión con los demás. Para mejorar hay que empezar con uno mismo. *Lecturas del día: Isaías 49:8-15; Salmo 145:8-9, 13cd-14, 17-18; Juan 5:17-30.*

### Jueves, 14 de marzo

#### Hacer una pausa

En cada misa, hallamos a Cristo en la liturgia de la Palabra y en la liturgia de la Eucaristía. Está presente en el pan y el vino consagrados, en las Escrituras, en los ministros, en los fieles. Dios no desea que sigamos deambulando por el desierto; nos llama a la tierra prometida de la vida eterna. Esta semana medite en una parte de la misa. Practique el estar realmente presente en misa a fin de dar margen a la conversión y a la transformación. *Lecturas del día: Éxodo 32:7-14; Salmo 106:19-20, 21-22, 23; Juan 5:31-47.*

### Viernes, 15 de marzo

#### Un encuentro genuino

¿Qué significa conocer de verdad a alguien? ¿Ha seguido usted a alguien famoso o a un contacto profesional y sentido que conoce todo acerca de esa persona sin haberla conocido jamás? ¿O quizá la conoció y le pareció muy diferente a lo que usted se había imaginado? En el evangelio de hoy, los habitantes de Jerusalén creen conocer a Jesús, pero tal conocimiento es superficial. No saben quién lo ha enviado. Lea las Escrituras e invite a las palabras a llenarle el corazón para así conocer al Señor. *Lecturas del día: Sabiduría 2:1a, 12-22; Salmo 34:17-18, 19-20, 21, 23; Juan 7:1-2, 10, 25-30.*

### Sábado, 16 de marzo

#### El Cuerpo de Cristo

Muchas cosas podrían distraernos al querer acercarnos más a Dios y difundir la Buena Nueva. ¿Cómo echar raíces en una vida de discipulado? ¿Qué cosas puede hacer usted en su comunidad para continuar el ministerio de Jesús? ¿Leerles a los niños en la biblioteca? ¿Ser voluntario en un comedor público? ¿Su comunidad tiene un día de limpieza en el que usted pueda participar? Sea un testimonio andante del amor de Jesús. *Lecturas del día: Jeremías 11:18-20; Salmo 7:2-3, 9bc-10, 11-12; Juan 7:40-53.*

